

PREDSTAVITEV KNJIGE SODOBNA KOZMETIKA, SESTAVINE NARAVNEGA IZVORA

Doc. dr. Nina Kočevar Glavač, mag. farm.
Fakulteta za farmacijo Univerze v Ljubljani
Aškerčeva 7, 1000 Ljubljana
nina.kocevar.glavac@ffa.uni-lj.si



ZA UVOD ...

Verjamem, da ste ob zgornjem naslovu z zanimanjem dvignili obrvi vsi ljubitelji naravnega, zlasti pa vsi, ki se vsaj malo spomnite *Sodobne fitoterapije*, najboljše slovenske knjige o zdravilnih rastlinah. Na slednjo smo še vedno izjemno ponosni, saj je doživela odličen sprejem ne le v strokovni, ampak tudi splošni javnosti.

TAKO SE JE TOREJ ZAČELO ...

Bilo je dobri dve leti nazaj, na majskem simpoziju Slovenskega farmacevtskega društva v Portorožu, kjer smo s kolegi predavali o zdravilnih rastlinah in sodobni fitoterapiji. Na petkovo popoldne smo jo mahnilo na sprehod ob obali. Beseda je dala besedo, iz kupčka novih idej o raziskovalnem delu je zrasel kup novih načrtov, med temi tudi ideja o *Sodobni kozmetiki*. Še isto poletje je res začela nastajati prva slovenska knjiga o kozmetičnih sestavinah naravnega izvora in sodobni naravni kozmetiki, ki je zdaj končno med nami.

ZAKAJ SODOBNA KOZMETIKA?

Če se ponovno vrnem k *Sodobni fitoterapiji* ... Pri pisanju *Sodobne fitoterapije* smo izhajali iz preprostega razloga, da v slovenskem prostoru nismo imeli sodobne strokovne publikacije, s katero bi kot strokovnjaki nadgrajevali svoja

znanja o zdravilnih rastlinah in – morda še pomembneje – s katero bi si kot strokovnjaki pomagali pri svetovanju bolnikom o zdravljenju z zdravilnimi rastlinami. Ta razlog je, ko govorimo o kozmetiki, še bolj dobesedno v nebo vpijoč.

Pomembno se mi zdi poudariti, da nas je pri *Sodobni kozmetiki* v veliki meri vodilo tudi globlje dožemanje današnje družbe, v kateri je trend vračanja k naravi vedno bolj prisoten. S *Sodobno kozmetiko* želimo ta trend pametno nadgraditi in uveljaviti koncept kozmetike, ki upošteva fiziološke potrebe kože, uporablja fiziološko sprejemljive kozmetične sestavine, pozna pristope sodobne kozmetologije in hkrati tudi spoštuje ekološke vrednote.

Seveda pa ne smemo mimo dejstva, ki ga danes mnogi radi pozabljajo: da le naravno ni dovolj, mora biti tudi varno in kakovostno. Nekateri vidiki kakovosti so v določenih segmentih kozmetike pogosto prepuščeni proizvajalcem oziroma podrejeni obljubam oglaševanja. Pri tem je naše edino »orožje« znanje oziroma prava mera kritičnosti, ki jo prinaša tudi *Sodobna kozmetika*.

S ČIM SE LAHKO ŠE POHVALIMO?

917 strani, 26 poglavij, 800 podrobno opisanih in več kot 1000 vseh opisanih kozmetičnih sestavin – to je obsežna



statistika *Sodobne kozmetike*, ki jo ponosno dopolnjuje podatek, da je knjigo napisalo 10 domačih avtorjev in 1 tuja avtorica, po izobrazbi smo farmacevti in vsi strokovnjaki na področju kozmetologije ali zdravilnih rastlin. Med nami je kar 9 doktorjev znanosti, od tega 5 univerzitetnih učiteljev (profesorjev ali docentov, zaposlenih na Fakulteti za farmacijo Univerze v Ljubljani).

Sodobna kozmetika je z vsebinskega vidika popolna novost ne le v slovenskem, ampak tudi veliko širšem prostoru, saj tako celovitega opisa kozmetičnih sestavin naravnega izvora na svetovni ravni trenutno ni.

NA KRATKO O VSEBINI KNJIGE ...

Prva tri poglavja smo zasnovali kot splošen uvod, ki uokvirja znanja o opisanih kozmetičnih sestavinah, saj definira tri zelo pomembne širše vsebine:

- zakonodajne vidike kozmetike, vključno s certifikati za naravno in ekološko kozmetiko,

- kožo z njenimi glavnimi sestavnimi deli in značilnostmi,
- podlage in nosilne sisteme, ki so bistvo kozmetičnih izdelkov s tehnološkega vidika.

V sledečih poglavjih predstavljamo kozmetične sestavine naravnega izvora, ki so opisane v obliki monografij. Te so zasnovane enotno in pregledno. Posamezne sestavine so navedene s slovenskim, angleškim in nemškim imenom, imenom INCI in vlogo v skladu z opredelitvijo Evropske komisije. Ključni deli monografij so opisi:

- rastlin oziroma lastnosti posameznih kozmetičnih sestavin,
- delovanja in uporabe, kjer so zajeti podatki o tradicionalni in sodobni uporabi, podatki, ki izvirajo iz znanstvenih raziskav, opozorila in možna tveganja pri uporabi.

Knjiga je polna bogatega slikovnega gradiva, pri branju pa bo zagotovo v veliko veselje tudi več kot 800 zanimivosti.

KOMU JE TOREJ KNJIGA NAMENJENA?

Sodobna kozmetika je pomemben vir informacij tako za

1. Naravna kozmetika – kaj vse bi morali vedeti	14. Kozmetično aktivne sestavine s protivnetnim delovanjem
2. Koža – najpomembnejša dva kvadratna metra našega življenja	15. Kozmetično aktivne sestavine za povečanje prekrvitve
3. Tehnološki pogled na kozmetične izdelke – podlage in nosilni sistemi	16. Kozmetično aktivne sestavine za posvetlitev
4. Rastlinska masla in olja	17. Kozmetično aktivne sestavine za samoporjavitev
5. Emolienti in okluzivi	18. Kozmetično aktivne sestavine s hormonskim delovanjem
6. Emulgatorji in površinsko aktivne snovi za čiščenje	19. UV-filtri
7. Zgoščevala	20. Luščila
8. Vlažila in kozmetične sestavine za ohranjanje vlažnosti	21. Barvila in anorganski pigmenti
9. Kisline – za uravnavanje pH	22. Sladila
10. Antioksidanti	23. Adsorbenti in polnila
11. Vitamini	24. Absoluti, eterična olja in sorodne snovi
12. Kozmetično aktivne sestavine s toničnim delovanjem	25. Izvlečki
13. Kozmetično aktivne sestavine s protimikrobnim delovanjem	26. Polsintezne sestavine



strokovno kot tudi splošno javnost. Zaradi svoje znanstveno-uporabne vrednosti je namenjena farmacevtom, zdravnikom, študentom farmacevtsko-medicinskih smeri in kozmetični industriji. Pomembna ciljna publika je tudi najširši krog uporabnikov (naravne) kozmetike, zlasti ljubiteljev domače kozmetike.

ŠE NEKAJ SKLEPNIH BESED KNJIGI NA POT ...

Sodobna kozmetika ni le knjiga tradicionalnih in sodobnih znanj – je tudi knjiga, ki so jo zaznamovale zanimive ideje, prijetna naključja ter dolgo in vztrajno delo dveh let. Želim si, da bo upravičila pričakovanja vseh, ki jih to področje zanima strokovno ali ljubiteljsko. Zlasti pa bo odtehtala naš trud, če bo pritegnila pozornost tistih, ki na kozmetiko (še) ne dajo prav dosti.

SODOBNA KOZMETIKA

je na voljo na

www.sodobna-kozmetika.si,

kjer lahko tudi prelistate nekaj vzorčnih strani.

Cena: 90 EUR.

ZAHVALA ...

Prvo in največjo zahvalo namenjam souredniku, sodelavcu in prijatelju Damjanu Janešu, s katerim sva z veliko dobre volje, zanosu in trme uspela prekrmariti vse dolge delovne dneve in noči. Vam, dragi soavtorji, prav tako glasen »Hvala!«, bili ste najboljša ekipa.

Recenzentom se iskreno zahvaljujem za njihove ostre oči in neprecenljiva široka znanja. Velika zahvala gre tudi Fakulteti za farmacijo, da je s svojim slovesom akademske institucije knjigi dala pečat strokovnosti in neodvisnosti.

